

# 栄養指導

食事・栄養の悩みや不安、ございませんか。

- ✓胃に優しい食材、料理方法を教えて欲しい
- ✓糖尿病や高血圧のために食事を変えたい
- ✓本やネットにはたくさんの情報が載っていて何が正解かわからない

当院では食事の悩みに対して管理栄養士のマンツーマン指導を受けることができます。

## 当院の栄養指導はオンラインです

指導方法として2パターンお選びいただけます



### 院内のPCから

クリニックの営業時間内で予約可

院内の空きスペースを利用してパソコンでオンライン指導を実施します。完全予約制ですので、院内での待ち時間は発生しません。



### ご自宅の端末から

8時～22時(土日祝含む)で予約可

ご自身の端末(スマホやPC)から土日祝日を含めた朝8時～夜22時の間に指導を受けることができます。院内に足を運ぶ必要はございません。

## 栄養指導の3つの特徴

01

### 1回30分、完全予約制

疾病に特化したプロの管理栄養士がマンツーマンで指導致します

02

### 続けやすいご提案

あなたの気持ちに寄り添った食事プログラムを利用、各自の生活に合わせた身近な食品リストをお勧めします

03

### 面倒な記録は無し

食事の写真・食事記録など事前の準備は不要。面談に参加するだけ！

## 主な対象疾患

以下の【保険診療】の疾患に対する栄養指導は保険が適応されます。

### 【保険診療】

糖尿病 高血圧 脂質異常症   
慢性腎臓病 肥満症 低栄養 等

## 料金

保険診療(3割負担の場合)

710円(初回)、540円(2回目以降)<sup>※</sup>

<sup>※</sup> 1割負担の場合は240円(初回)、180円(2回目)になります。

## 栄養指導の流れ

こんなお悩みありませんか？



お悩みやご不安がある方は  
お申し込み前に無料で  
ご相談承りますので  
お電話お待ちしております。



【無料相談窓口】

TEL.050-5530-2639

平日9:00-19:00 / 土曜9:00-13:00

申し込み



医師に栄養指導を  
希望する旨を  
お伝えください

栄養指導(1回30分)



Zoomを通じて食事を  
ご提案させていただきます

次回予約



管理栄養士と  
ご相談下さい



QRコードからご予約も可能です